

Durée : Demi-journée **Type** : rando en raquette à neige

ASPYRANDO

Niveau : facile

Distance : 4 Km **Dénivelée** : + 100 m - 100m

Encadrement 1 pour le groupe

A cheval sur la frontière ...

Randonnée de découverte sur les crêtes du Somport, à cheval sur la frontière entre France et Espagne. Initiation à la marche en raquettes à neige et découverte du milieu montagnard hivernal à travers le Parc National des Pyrénées.



Descriptif :

- Accueil
- Transfert jusqu'au col du Somport (1632 m)
- Consignes de sécurité et vérification du matériel individuel
- Présentation et historique de la raquette à neige
- Départ et cheminement à flanc au milieu des pins à crochets.
- La crête frontière et ses bornes
- Sensibilisation à la pratique de la raquette à neige (sécurité, protection de l'environnement)
- Arrivée au point le plus haut (1728 m), lecture de paysage (les formes du relief, l'importance du soleil, l'influence de l'homme sur l'environnement), observation animalière (isards...)
- Descente ludique vers la station de ski de fond du Somport (petits sauts, glissades...)
- Pose à la Station et transfert



Matériel fourni : raquettes à neige (TSL 225 rando et TSL 710) et bâtons

Matériel personnel : gants chauds, bonnet ou cagoule, lunettes de soleil, vêtements de protection (neige et froid), chaussures (montagne ou après-ski), petit sac à dos, casse croûte, boisson, jumelles (conseillées pour l'observation de la faune)

Tarifs : Adulte : 15 € / Enfant (-14ans) : 11 €

Vendredi 1^{er} Janvier 2010

Contact : CEDET Serge 64490 BORCE Tél / Fax : 05 59 34 86 14 Port : 06 80 48 03 64